

Архангельск (8182)63-90-72
Астана (7172)727-132
Астрахань (8512)99-46-04
Барнаул (3852)73-04-60
Белгород (4722)40-23-64
Брянск (4832)59-03-52
Владивосток (423)249-28-31
Волгоград (844)278-03-48
Вологда (8172)26-41-59
Воронеж (473)204-51-73
Екатеринбург (343)384-55-89
Иваново (4932)77-34-06
Ижевск (3412)26-03-58
Казань (843)206-01-48

Калининград (4012)72-03-81
Калуга (4842)92-23-67
Кемерово (3842)65-04-62
Киров (8332)68-02-04
Краснодар (861)203-40-90
Красноярск (391)204-63-61
Курск (4712)77-13-04
Липецк (4742)52-20-81
Магнитогорск (3519)55-03-13
Москва (495)268-04-70
Мурманск (8152)59-64-93
Набережные Челны (8552)20-53-41
Нижний Новгород (831)429-08-12
Новокузнецк (3843)20-46-81

Новосибирск (383)227-86-73
Омск (3812)21-46-40
Орел (4862)44-53-42
Оренбург (3532)37-68-04
Пенза (8412)22-31-16
Пермь (342)205-81-47
Ростов-на-Дону (863)308-18-15
Рязань (4912)46-61-64
Самара (846)206-03-16
Санкт-Петербург (812)309-46-40
Саратов (845)249-38-78
Севастополь (8692)22-31-93
Симферополь (3652)67-13-56
Смоленск (4812)29-41-54

Сочи (862)225-72-31
Ставрополь (8652)20-65-13
Сургут (3462)77-98-35
Тверь (4822)63-31-35
Томск (3822)98-41-53
Тула (4872)74-02-29
Тюмень (3452)66-21-18
Ульяновск (8422)24-23-59
Уфа (347)229-48-12
Хабаровск (4212)92-98-04
Челябинск (351)202-03-61
Череповец (8202)49-02-64
Ярославль (4852)69-52-93

Единый адрес для всех регионов: trj@nt-rt.ru || www.timetrial.nt-rt.ru

НАДУВНАЯ ДОСКА ДЛЯ СЕРФИНГА TIME TRIAL SUP ЙОГА 10,8'



Йога на надувной доске SUP board (SUP Yoga (Йога) или PaddleboardYoga) — становится всё более популярным в России. Асаны йоги выполняются на открытой воде или в бассейне на широкой устойчивой надувной доске (такая доска используется для плавания с веслом стоя).

Балансирование на глади воды привносит в практику Йоги новые интересные элементы. Йога на надувной доске **SUP YOGA board** — эффективный способ снятия стресса, ведь всё происходит на свежем воздухе на природе, к тому же, вода сама по себе является отличной терапевтической средой. Асаны на доске — это практика концентрации и баланса, которая способствует улучшению асанки, укреплению нервной системы и развитию вестибулярного аппарата.

Йогу на доске **SUP YOGA** может практиковать каждый, особенно если нет волн. Если вы оказались на доске впервые, то сначала поучитесь ловить баланс (не бойтесь упасть), распределяя вес на обе ноги. Почувствуйте свою доску, ведь все доски разные. Перемещайте вес тела с одной ноги на другую и позвольте вашей доске немного покачаться из стороны в сторону. Необходимо научиться находить «любимое место» (обычно это между ручками доски) — участок, на котором вам удобнее всего балансировать.

После этого можно начинать немного двигаться по доске в сторону носа и задней части. **Лучше всего начинать с таких поз как вирасана и суптавирасана.** Отсюда можно

попробовать выйти в симметричные асаны, такие как планка, собака мордой вниз, уштрасана. Отнеситесь к процессу творчески и не бойтесь промокнуть. Вес надувной sup доски составляет 10 кг. включая плавник, насос, ремнабор и сумку. В комплект мы включили весло для надувной доски SupBoard (раскладное и регулируемое) и сумку-рюкзак.

Преимущества Надувной доски для серфинга TimeTrial SUP Йога 10,8':

- съёмный плавник;
- EVA-коврик;
- удобная ручка для переноса сапа;
- крепление для лиша на хвосте;
- удобный насос;
- удобный рюкзак для транспортировки и хранения сапа;
- переходник на автомобильный насос;
- место для хранения вещей на палубе.

Повышенная прочность и термостойкость продукции достигается за счёт использования оборудования ПВХ-сварки горячим воздухом.

Для изготовления используется высококачественная европейская ПВХ ткань.

Параметр	Значение
Длина	330 см
Ширина	86 см
Вместимость	1 чел.
Вес	10 кг
Гарантия	1 год
Срок службы	Более 10 лет
Рабочее состояние	Не требуется постоянно работающего насоса (поддува)

Элемент комплекта	Количество
Надувнаядоска Time Trial SUP Йога 10,8'	1 шт.
Сумка-рюкзак	1 шт.
Весло для SupBoard раскладное и регулируемое	1 шт.
Насос высокого давления	1 шт.
Паспорт изделия	1 шт.

По вопросам продажи и поддержки обращайтесь:

Архангельск (8182)63-90-72	Калининград (4012)72-03-81	Новосибирск (383)227-86-73	Сочи (862)225-72-31
Астана (7172)727-132	Калуга (4842)92-23-67	Омск (3812)21-46-40	Ставрополь (8652)20-65-13
Астрахань (8512)99-46-04	Кемерово (3842)65-04-62	Орел (4862)44-53-42	Сургут (3462)77-98-35
Барнаул (3852)73-04-60	Киров (8332)68-02-04	Оренбург (3532)37-68-04	Тверь (4822)63-31-35
Белгород (4722)40-23-64	Краснодар (861)203-40-90	Пенза (8412)22-31-16	Томск (3822)98-41-53
Брянск (4832)59-03-52	Красноярск (391)204-63-61	Пермь (342)205-81-47	Тула (4872)74-02-29
Владивосток (423)249-28-31	Курск (4712)77-13-04	Ростов-на-Дону (863)308-18-15	Тюмень (3452)66-21-18
Волгоград (844)278-03-48	Липецк (4742)52-20-81	Рязань (4912)46-61-64	Ульяновск (8422)24-23-59
Вологда (8172)26-41-59	Магнитогорск (3519)55-03-13	Самара (846)206-03-16	Уфа (347)229-48-12
Воронеж (473)204-51-73	Москва (495)268-04-70	Санкт-Петербург (812)309-46-40	Хабаровск (4212)92-98-04
Екатеринбург (343)384-55-89	Мурманск (8152)59-64-93	Саратов (845)249-38-78	Челябинск (351)202-03-61
Иваново (4932)77-34-06	Набережные Челны (8552)20-53-41	Севастополь (8692)22-31-93	Череповец (8202)49-02-64
Ижевск (3412)26-03-58	Нижний Новгород (831)429-08-12	Симферополь (3652)67-13-56	Ярославль (4852)69-52-93
Казань (843)206-01-48	Новокузнецк (3843)20-46-81	Смоленск (4812)29-41-54	

Единый адрес для всех регионов: trj@nt-rt.ru || www.timetrial.nt-rt.ru